

MARQUE LAS PREGUNTAS QUE LE GUSTARÍA HACERLE A SU MÉDICO



RIESGOS Y PRUEBAS

- ¿Qué tipos de pruebas necesito para averiguar si tengo un problema del corazón?
- ¿Cuáles pruebas son las más adecuadas para mí de acuerdo a mi género, edad, raza y origen étnico?
- ¿Con qué frecuencia debo realizarme pruebas para dar seguimiento a mis factores de riesgo?
- ¿Mi presión arterial está dentro del rango normal?
- ¿Qué plan me recomienda seguir para reducir mi riesgo?



PROBLEMAS CARDÍACOS

- ¿Tengo una enfermedad cardíaca?
- ¿Puede explicarme cuál es mi problema del corazón? ¿Hay diferentes tipos?
- ¿Cuál cree que fue la causa?
- ¿Cómo afecta este problema otros aspectos de mi salud y de mi vida?
- ¿Qué riesgo tengo de presentar un derrame cerebral o un infarto?
- ¿Cuáles son los efectos a largo plazo sobre mi salud?



TRATAMIENTO

- ¿Qué tratamientos pueden ayudar a mi problema?
- ¿Necesito medicamentos y, si es así, qué debo saber acerca de ellos?
- ¿Hay otras opciones de tratamiento?
- ¿Cuáles son los riesgos y los beneficios de todas mis opciones de tratamiento?
- ¿Cómo decidiremos cuál opción de tratamiento es la mejor para mí?
- ¿Dónde puedo obtener más información acerca de mis opciones de tratamiento?



ESTILO DE VIDA

- ¿Cómo puede ayudar hacer cambios en mi estilo de vida ahora que tengo un problema del corazón?
- ¿Es seguro hacer ejercicio?
- ¿Qué debo hacer específicamente para mantenerme saludable?



AYUDA

- ¿Cuáles son los síntomas de un derrame cerebral o de un infarto de los que debo estar pendiente, y que debo hacer?
- ¿A dónde puedo acudir para encontrar apoyo?
- ¿Cómo puedo saber más?
- ¿Qué debo hacer si mis síntomas empeoran?
- ¿A quién le llamo si creo que tengo una emergencia?

MÁS PREGUNTAS PARA SU MÉDICO

Use el siguiente espacio para cualquier otra pregunta que tenga para su médico:
